

Infos pratiques

UN groupe co-animé par Stéphane Ménil et Nathalie Place. Quatre approches thérapeutiques sont mises au service du groupe : la psychanalyse, la Gestalt, le psychodrame et l'analyse bioénergétique.

Stéphane Ménil, psychothérapeute multiréférentiel formé au CIFP : Centre Interdisciplinaire de Formation à la Psychothérapie.
Membre adhérent du SNPPsy.

Nathalie Place, psychologue clinicienne, psychodramatiste et formée à l'EPG (Ecole Parisienne de Gestalt).

Nombre maximum de participants : 8

Tarif : 70 euros

Horaires : le dimanche de 14 à 18 h

Fréquence : mensuelle

Lieu : cabinet de psychothérapie, 32 rue Saint-Yves 75014 Paris.

Conditions d'accès au groupe :

- Etre en thérapie individuelle
- Un entretien préalable avec les thérapeutes
- Adhérer aux règles de fonctionnement du groupe

Groupe thérapeutique

2016-2017



24 octobre, 27 novembre,
18 décembre 2016

29 janvier, 26 février, 26 mars,
30 avril, 21 mai,
25 juin, 23 juillet 2017

Cabinet de psychothérapie, 32, rue Saint-Yves 75014 Paris

Un groupe thérapeutique, pour quoi faire?

Que ce soit en comité, club ou amicale, association, institution ou entreprise, que ce soit à l'école, en famille ainsi qu'au travail... notre vie s'organise en groupe.

Alors, un groupe thérapeutique pour quoi faire ? Pour quoi faire d'autre ? De plus ? Le groupe thérapeutique offre la possibilité de s'arrêter. S'arrêter là où le quotidien, la politesse, notre éducation, notre histoire peut-être commandent de passer outre, d'accepter, de se taire, subir.

Participer au groupe thérapeutique, c'est appuyer sur le bouton pause, pour entrer dans un espace singulier à l'abri des enjeux et des conséquences du quotidien, c'est dans le même temps essayer de comprendre : pourquoi ce qui se passe pour moi se passe comme ça ?

L'opération comporte des risques et comme dans toute figure de haute voltige, il y faut un filet de sécurité. Le respect des règles de fonctionnement ainsi que la qualité de l'animation devraient garantir un maillage suffisamment solide.

Règles du Groupe thérapeutique

- L'association libre
J'exprime ce qui me vient et ce que je ressens le plus authentiquement possible.
- L'abstinence
Je m'interdis tout passage à l'acte violent ou sexuel envers les membres du groupe. Je respecte les lieux et le matériel.
- La confidentialité
En dehors des séances de groupe, je préserve la confidentialité de ce qui s'y passe et je respecte l'anonymat des participants.
- L'assiduité
Je participe à chaque séance du groupe. Afin de favoriser le processus, la régularité est recommandée. Toutefois une participation sporadique est tolérée.
- La restitution
Je restitue au groupe les échanges ayant lieu en dehors des séances avec d'autres membres du groupe ainsi que leur contenu.
- Chaque participant dispose d'un espace thérapeutique individuel.