



*Iyengar Yogavidyasthana*  
**CENTRE DE YOGA IYENGAR DE PARIS**  
35, avenue Victor Hugo - 75116 PARIS  
Tél : 01.45.00.28.48  
Email : [iyengaryoga@sfbiria.fr](mailto:iyengaryoga@sfbiria.fr)  
Site : [www.sfbiria.com](http://www.sfbiria.com)

## Horaires des cours 2016 - 2017

<b>LUNDI</b>	09 h 00 – 10 h 30	Niveau 1
	10 h 45 – 12 h 15	Niveau 3
	12 h 30 – 14 h 00	Niveau 3-4 (en anglais)
	16 h 30 – 18 h 00	Séniors
	18 h 30 – 20 h 00	Niveau 2-3
	20 h 00 – 21 h 45	Niveau 1
<b>MARDI</b>	09 h 00 – 10 h 30	Niveau 3
	10 h 45 – 12 h 15	Niveau 3-4
	12 h 30 – 14 h 30	Niveaux 5-6 (sur inscription)*
	16 h 30 – 18 h 30	Cas particuliers* ( <i>à partir du 4/10</i> )
	18 h 30 – 20 h 00	Niveau 1
	20 h 15 – 21 h 45	Niveau 3-4
<b>MERCREDI</b>	09 h 00 – 10 h 30	Niveau 2
	10 h 45 – 12 h 15	Détente profonde et récupération
	12 h 30 – 14 h 00	Niveau 3
	16 h 00 – 17 h 00	Enfants (7-11 ans)* ( <i>à partir du 21/09</i> )
	17 h 00 – 18 h 00	Adolescents (12-16 ans)* ( <i>à partir du 21/09</i> )
	18 h 30 – 20 h 00	Niveau 3-4
20 h 15 – 21 h 45	Niveau 2	
<b>JEUDI</b>	09 h 00 – 10 h 30	Niveau 3
	10 h 30 – 12 h 30	Niveau 4-5 (sur inscription)*
	12 h 30 – 14 h 30	Niveau 3-4 (sur inscription)*
	16 h 00 – 18 h 00	Femmes enceintes*
	18 h 30 – 20 h 00	Niveau 2
	20 h 00 – 21 h 45	Niveau 1
<b>VENDREDI</b>	09 h 00 – 10 h 30	Niveau 2-3
	10 h 45 – 12 h 15	Niveau 2
	12 h 30 – 14 h 00	Niveau 1-2 (en anglais)
	18 h 30 – 20 h 00	Niveau 1
	20 h 00 – 21 h 30	Niveau 3
<b>SAMEDI</b>	09 h 00 – 11 h 00	Niveaux 4-5 (sur inscription)*
	11 h 15 – 12 h 45	Niveau 2-3
	13 h 00 – 14 h 30	Niveau 1

## Tarifs

<u>Inscription annuelle</u> (AFYI) :	<b>30 €</b> (1 septembre- 31 août)
<u>Cours découverte</u> (niveau 1) :	<b>20 €</b> (valable une fois)
<u>Une séance</u> :	<b>28 €</b> (Etudiants -26 ans : <b>20 €</b> )
<u>Au mois</u> :	1 cours/semaine : <b>109 €</b> (Etudiants -26 ans : 71 €)
(du 1 <sup>er</sup> au 31) :	2 cours/semaine : <b>168 €</b> (Etudiants -26 ans : 109 €)
:	3 cours/semaine : <b>220 €</b> (Etudiants -26 ans : 143 €)
<u>Abonnements</u> :	12 cours : <b>300 €</b> (Etudiants -26 ans : 193 €)
(valables 1 an de date à date) :	20 cours : <b>473 €</b> (Etudiants -26 ans : 311 €)

*\*Pour ces cours, merci de vous renseigner auprès du secrétariat*