

Mes parents se séparent



Le petit

**Lab'**

de familles en gironde

Pour qui ?

Les enfants

dont les parents sont séparés ou divorcés, peu importe à combien de temps remonte la séparation.

**3** Groupes distincts

de **4** à **8** ans

de **8** à **12** ans

de **12** à **15** ans

d'enfants

En résumé, ce groupe permet :

**DE**

**partager son vécu**

avec d'autres enfants ou ados vivant une situation semblable

**DE**

**mettre des mots**

sur ses émotions et en faciliter l'expression

**DE**

**développer**

ses propres ressources

**s'exprimer et poser**

des questions dans un environnement sécurisé et neutre, en évitant de refouler ses peurs et interrogations.



Comment se déroule

Le petit **Lab'** ?

Sous forme de modules de **1h30**, les enfants sont réunis en groupe en fonction de leurs âges. Il s'agit de séances où se mêlent discussions, création et production.

C'est un laboratoire créatif d'expression et d'échanges encadré par des psychologues et thérapeutes familiaux.



un espace **d'expression d'échanges** autour de cet événement **familial**

ATELIERS

**créatifs**

Qui offrent **aux enfants**

un espace **d'expression** et

**d'échanges** autour de **cet événement**

**familial** qui peut **savérer**

**difficile.**

Mes parents se séparent

**et moi ?**

Pour retrouver sa place à l'intérieur

**d'une nouvelle** constellation familiale

Le petit

**Lab'**

de familles en gironde

Le petit

**Lab'**

de familles en gironde

CONTACTEZ NOUS // SUIVEZ NOUS !

au 05-56-51-17-17  
ou par email à l'adresse suivante :  
[federationfamillesgironde@wanadoo.fr](mailto:federationfamillesgironde@wanadoo.fr)

[www.association-familles-gironde.fr](http://www.association-familles-gironde.fr)