



# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HATHA YOGA

«L'enseignement du yoga traditionnel»

## COURS DE YOGA

SAISON 2016-2017

### → SEANCE 1h

#### LUNDI

17h30 - 18h30  
19h00 - 20h00  
20h30 - 21h30

#### MARDI

08h00 - 09h00  
09h15 - 10h15  
17h45 - 18h45  
19h00 - 20h00 (prénatal)  
20h30 - 21h30

#### MERCREDI

9h15 - 10h15  
17h30 - 18h30 (enfants)

#### JEUDI

17h45 - 18h45  
19h00 - 20h00  
20h30 - 21h30

#### VENDREDI

19h00 - 20h00

### TARIFS

- > Ticket à l'unité : 23€
- > 1 mois : 67€
- > 3 mois : 165€
- > 1 année : 385€

### → SEANCE 1h30

#### MERCREDI

10h30 - 12h00  
12h15 - 13h45  
19h00 - 20h30

#### JEUDI

10h30 - 12h00

#### VENDREDI

10h00 - 11h30  
11h45 - 13h15

#### SAMEDI

11h00 - 12h30

### TARIFS

- > Ticket à l'unité : 25€
- > 1 mois : 80€
- > 3 mois : 197€
- > 1 année : 461€

### Infos pratique

- ✓ Cours limités à 15 personnes
- ✓ Cours d'essai : 15€  
(déductible lors de l'adhésion)
- ✓ Adhésion annuelle : 32€
- ✓ Pass illimité : 800€



✉ 7 rue de Plaisance - 75014 Paris - ☎ 01 45 44 02 59

🌐 [secretariat@ffhy.fr](mailto:secretariat@ffhy.fr) / [www.ff-hatha-yoga.com](http://www.ff-hatha-yoga.com)

