

LUNDI 9H00 - 21H30	MARDI 9H00 - 21H30	MERCREDI 09H00 - 21H30	JEUDI 9H00 - 21H30	VENDREDI 9H00 - 20H30	SAMEDI 9H00 - 12H30
9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H30 LES MILLS BODYBALANCE	9H30 - 10H30 C. Physique	09H30 - 10H15 LES MILLS BODYPUMP	9H30 - 10H15 CROSS TRAINING	
10H35 - 11H20 HBX HUMAN BODY EXERCISE MOVE		10H35 - 11H20 Stretching	10H35 - 11H05 LES MILLS CXWORX		10H30 - 11H15 LES MILLS BODYPUMP
					11H15 - 11H45 LES MILLS CXWORX
12H40 - 13H20 CROSS TRAINING	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM	12H30 - 13H30 LES MILLS BODYBALANCE	12H40 - 13H20 HBX HUMAN BODY EXERCISE BOXING	12H30 - 13H15 LES MILLS BODYPUMP	
FERMÉ DE: 14H00 à 17H00		FERMÉ DE: 14H00 à 17H00		DIMANCHE 10H00 - 13H00	
18H10 - 19H10 LES MILLS BODYPUMP	18H00 - 18H40 HBX HUMAN BODY EXERCISE BOXING	18H10 - 18H55 LES MILLS RPM	18H00 - 18H40 HBX HUMAN BODY EXERCISE MOVE	18H00 - 18H40 CROSS TRAINING	
	18H40 - 19H10 LES MILLS CXWORX			18H40 - 19H10 LES MILLS CXWORX	
19H15 - 20H00 LES MILLS BODYBALANCE	19H15 - 20H00 LES MILLS RPM	19H15 - 20H00 CROSS TRAINING	19H15 - 20H00 LES MILLS BODYPUMP	19H15 - 20H00 HBX HUMAN BODY EXERCISE BOXING	
19H15 - 20H00 HBX HUMAN BODY EXERCISE MOVE					
20H10 - 20H55 LES MILLS RPM	20H10 - 20H55 LES MILLS BODYPUMP	20H10 - 20H55 Cardio Fit	20H15 - 21H00 HBX HUMAN BODY EXERCISE BOXING		