

métamorphose



Activité physique

Renforcement musculaire personnalisé
Cardio (vélo, elliptique, stepper, footing, rameur)
Cours collectifs
Pack sport intensif



Lipomodelage

Cellu M6 LPTG
Déstockage des graisses (-70%)

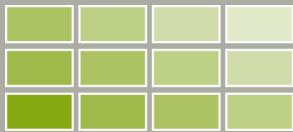
Détente

Modelage californien
Modelage Indien cuir chevelu
Modelage dos
Modelage pieds-mains

Alimentation équilibrée

Suivi diététique (partenariats avec des professionnels spécialisés)





LE CONCEPT



Améliorer votre condition physique, affiner votre silhouette, tonifier votre corps, optimiser vos performances, développer votre bien-être



LES TARIFS



Un bilan personnalisé morphologique, articulaire et musculaire est offert afin de définir vos objectifs, de déterminer votre programme et d'établir votre planning.

- Des prix à la séance...
- Des forfaits de plusieurs séances...
- Des forfaits de plusieurs activités...
- Des forfaits « TOUT compris »...

Une vraie formule à la carte... Tout est possible !



LE PLANNING



CONCEPT RADICAL FITNESS connu dans le monde entier !

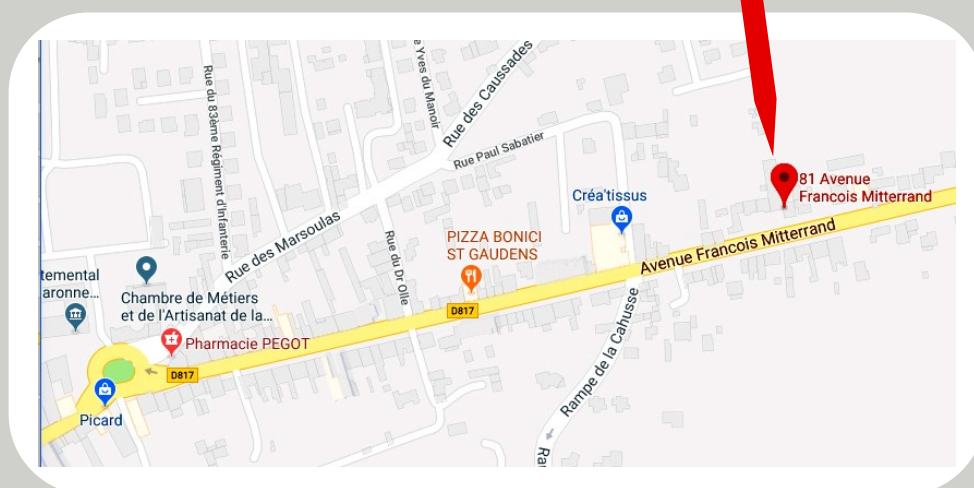
POWER : travail des différents groupes musculaires orienté vers la force, la résistance et la tonification

X-TREM 55 : entraînement de résistance musculaire et cardio-vasculaire, la version moderne du cours de STEP !

ELEVEN : nouveau programme HIIT qui utilise une combinaison intelligente d'exercices physiologiques fonctionnels et sportifs, entrecoupés de blocs de récupération active.

Métamorphose

81 Bis, Avenue François Mitterrand
Tél : 06 70 72 34 34



Retrouvez l'actualité de Métamorphose sur les réseaux sociaux et sur le site internet

www.metamorphose-saint-gaudens.fr

