

Envie d'un retour à soi, besoin de présence, désir d'éveiller la sensualité? Découvrez le massage tantrique.

Les vibrations

La respiration qui accompagne le massage tantrique nous amène à créer un son, une vibration interne. Cela peut être un hummm, ou bien oui, ou encore un chant. Cette vibration apaise, transporte et nourrit nos cellules de légèreté, de paix, d'harmonie.

Les mouvements sont libres

A la fois sensuel et enveloppant, j'écoute le corps me guider parfois très doux et très lent, parfois énergique et vibrant mais toujours au service de l'Amour. Parfois maternante, mais toujours dans la joie, la bienveillance et le respect.

La rencontre avec soi

Tout au long du massage tantrique, la respiration est essentielle : circulaire, ouverte, elle permet de rester à la fois présent, à la fois de partir dans un univers parfois inconnu sinon méconnu : SOI. Elle permet de rester en lien grâce au son qu'elle peut produire, de se connecter, d'exprimer son ressenti, de débloquent des émotions enfouies et permet aussi de découpler les sensations du toucher.

C'est un pur moment de présence

En étant physiquement présent à soi, il permet d'être présent à l'autre. C'est en cela qu'il permet de construire un vrai moment de communication et de partage. Je vous invite à plonger dans les sensations de votre corps afin de pouvoir me les exprimer.

C'est un massage sensuel

Je parle de sensualité sacrée, le massage tantrique a pour priorité le lâcher prise absolu et c'est quand on s'affranchit à la fois de la peur du corps, du qu'en dira-t-on et de l'appétence sexuelle que s'ouvre alors cet espace où la magie du tantra opère.

Le massage tantrique peut se pratiquer nu

Il est préférable de le pratiquer nu (pour un lâcher-prise total), cependant je peux proposer une version textile pour les premières rencontres.

Tout le corps est massé. Lorsque le corps est pris dans son intégralité sans ambiguïté, sans attente ni intention, il peut alors se détendre, lâcher prise et l'espace pour partir à la découverte de soi est ouvert.

Je lui donne ainsi l'information que tout est bien chez lui, qu'il n'y a rien de mauvais et il peut se sentir accueilli tel qu'il est, sans jugement.

Le massage tantrique permet d'aborder la sexualité autrement

Ce massage éveille la déesse initiatrice chez la femme et les forces vitales chez l'homme. Chacun retrouve sa puissance créatrice et l'adoration pour l'autre. En tantra l'union est une méditation extatique. (non pratiquée en massage !)