

## Santé et bien-être

## Florence, passion nature

Coup de projecteur sur une profession encore assez méconnue dans notre département, celle de naturopathe. Portrait de Florence Cambus, installée depuis quelque temps à l'espace commercial « La Barnade ».

Florence, âgée de 45 ans, est originaire de Saint-Paul-de-Fenouillet ou elle a grandi et passé sa jeunesse.

## Débuts dans la vie active

À 18 ans, elle part travailler au SAMU d'Argenteuil puis à celui de Toulouse Purpan en qualité d'ambulancière.

Par la suite, elle devient visiteuse médicale pour le compte de gros laboratoires pharmaceutiques, ce qui lui donne une bonne connaissance des médicaments, des pathologies associées, des effets secondaires, des contre-indications, etc. Cela lui permet aussi de se faire connaître des médecins qu'elle visite régulièrement. Ce qui lui servira par la suite.

## Le déclic dû à la maladie

Elle tombe malade en 2002, une maladie auto-immune menace de la clouer définitivement sur un fauteuil roulant. Elle décide de se battre et recherche des alternatives pour soulager ses douleurs et se tourne alors vers les médecines douces.

Au bout de deux ans, sa santé s'améliore et elle décide de reprendre ses études dans une école de naturopathie de Toulouse.

Au terme d'un cursus de quatre ans, elle prend la décision de se lancer.

C'est à ce moment que des médecins de Thuir qu'elle a connu comme visi-



Florence à son cabinet de Ria

teuse médicale lui proposent de s'installer dans un local vacant du cabinet médical.

Parallèlement, elle retrouve à Clara où elle habite à cette époque, le chef Gilles Bascou des Loges du jardin d'Aymeric qui est un ami d'enfance.

Ce dernier anime une émission consacrée à la cuisine sur France Bleu Rousillon et lui fait connaître Virginie Saint Clair qui lui confie derechef une rubrique en direct à la radio, « Les experts en naturopathie ».

L'émission a changé d'appellation depuis la rentrée de septembre et s'intitule désormais « Le bon à savoir » et est diffusée tous les jeudis à 9h45.

Florence commence ainsi à avoir une certaine notoriété et on vient la consulter de tout le département voire même de l'Aude.

Elle ouvre un second cabinet à Ria où elle consulte les jours où elle n'est pas à Thuir.

Elle donne aussi des conférences, en particulier aux thermes de Vernet-les-Bains (où elle intervient toutes les trois semaines) ainsi qu'à Vinça.

Tout cela fait de grosses journées pour Florence, qui trouve quand même le temps de se consacrer à son compagnon Roger et à leur petit Valentin ! Pour elle, qui est passionnée par son travail, ce n'est pas un problème.

Naturopathe, elle n'est pas opposée à la médecine allopathique qui reste indispensable pour beaucoup de pathologies. Mais elle est convaincue des bienfaits de la médecine naturelle qui permet d'améliorer sa santé.

Toujours avide de se former pour progresser dans son domaine, elle vient de suivre récemment un cycle d'études sur la technique de médecine par les ventouses qui s'ajoute désormais à sa panoplie.

Elle surfe sur la vague du mieux-vivre dont les médias se font l'écho, et sur la prise de conscience qui en découle.

Après les médecins, la pharmacienne, les kinés, et maintenant la naturopathe, La Barnade devient véritablement le pôle de santé de notre commune !

## Qu'est ce que la naturopathie ?

La naturopathie est une médecine non conventionnelle qui vise à équilibrer le fonctionnement de l'organisme par des moyens jugés « naturels » : rééquilibrage alimentaire, hygiène de vie, phytothérapie, techniques manuelles, exercices, etc. Elle fait partie des approches non conventionnelles qui se disent « holistiques ».

En France, la naturothérapie n'est pas officiellement reconnue contrairement à certains États américains, l'Australie, Israël, la Suisse, la Suède, l'Allemagne, les Pays-Bas, la Norvège, le Danemark, l'Irlande, la Grande Bretagne, le Portugal et la Hongrie.

D'autres, comme l'Italie, l'Espagne et le Luxembourg sont en cours de législation.