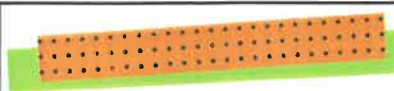


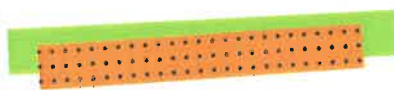


la Roche - Bellusson.com

www.residenceretraite-larochebellusson.fr



N° 81  
Parution  
Janvier 2019



Bonne Année



NOS MEILLEURS VŒUX POUR 2019

### EDITO MEILLEURS VŒUX

Tous les personnels de la Roche Bellusson s'associent pour présenter, à nos résidents et à leur famille, leurs vœux pour cette année 2019.

Comme l'année passée, nous souhaitons que les autorités de tarification, mais surtout nos « politiques », prennent conscience enfin de l'augmentation sans cesse de la charge de travail pour les équipes en EHPAD. Pourtant notre engagement est d'accompagner nos aînés avec des valeurs de bienveillance, de dignité ?

Doit-on mettre des « gilets jaunes » aux résidents pour que leur implication dans le fonctionnement de notre société ne soit pas oubliée ?

Pour 2019, nous nourrissons l'espoir de voir enfin cette juste reconnaissance et nous remercions ceux qui œuvrent pour le bien-être de nos aînés, qui méritent bien que nous leur dédions nos pensées les plus chaleureuses.

Très bonne année à tous

François RAFFAULT, Directeur

### SOMMAIRE

EDITO

VISITE GUIDEE ...

SANTE &  
PREVENTION &  
SECURITE &  
FORMATION

CONNAISSEZ-VOUS  
bien ?...

ANIMATIONS

REALISEES  
PROPOSEES \*

\* voir tiré à part

LE CARNET

JEU de MEMOIRE  
SOUVENIRS d'ANTAN  
SAVEURS / METIERS &  
TRADITIONS  
SOLUTION du JEU  
du précédent N°

### VISITE GUIDEE au CŒUR de notre EHPAD

⇒ Livraison et installation du nouveau mobilier pour 26 chambres (jeudi 29/11/2018) :



Déménager l'ancien mobilier



Acheminer le nouveau mobilier



Lit, fauteuil, bureau et siège (assorti à la couleur du couloir), manque le Chevet.



### SANTE / PREVENTION / SECURITE / FORMATION :

⇒ Formation « Gestes et Postures » (octobre-novembre-décembre) :

Formation dispensée par Jean Lajonc (Kinésithérapeute) et Hélène Gomes (Ergothérapeute).

⇒ COMMISSION MENUS (jeudi 13/12/2018) :

Les participants (Résidents, Familles, Personnels) ont répondu favorablement pour goûter et donner leur avis sur les plats à texture modifiée « le manger main » destinés aux personnes ayant des difficultés à manger seul avec des couverts. Certains plats ont séduits, d'autres moins.



⇒ ELECTION du NOUVEAU BUREAU du Conseil de la VIE SOCIALE (jeudi 20/12/2018) :

Président : Monsieur Jacques MERIGUET (Famille),

Vice-Présidents : Mesdames Colette BOIREAU et Paulette GAUTIER (Résidentes) et Monsieur Jean-Paul BARES (Famille),

Secrétaire : Madame Maguy DENIS (Personnel),

Vice-Secrétaire : Madame Marie-Odile PADRE (Famille).

Le compte-rendu est disponible à l'accueil ainsi que la liste de tous les membres.



Ils reçoivent les familles : Le MEDECIN : les lundi, mercredi & jeudi après-midi : sur rendez-vous.  
L'INFIRMIERE REFERENTE (IDER) : sur rendez-vous. La PSYCHOLOGUE : sur rendez-vous.





### PASA

Créations pour le Marché de Noël et installation des décorations dans les salles et entrée ont été les principales occupations du bimestre.



Souvent les participants au PASA et ceux de l'ANIMATION se sont regroupés pour réaliser ensemble des créations communes ou complémentaires.

AB/MD



### **A PROPOS de...**

#### • **CONNAISSEZ-VOUS bien SEVERINE :**

*Faisons connaissance avec une de nos nouvelles ASH (Agent de Service Hospitalier).*

Séverine est née à Le Blanc, 4 ans après son frère Cédric, dans le foyer d'un père bûcheron et d'une mère s'occupant de la maisonnée.

Un début de scolarité tranquille. Néanmoins en parallèle, dès l'âge de 8 ans, elle doit s'occuper de son père devenu handicapé suite à un accident de travail. Cela lui donnera le goût d'aider les gens et de choisir une filière sociale pour ses études. En 2004, au collège à St Benoit du Sault (36), elle rencontre Denis. Il sera son réconfort après le décès de son père en 2005. L'étincelle de jeunesse se transforme en véritable amour et Denis devenu son compagnon lui donne deux beaux garçons : Nathan et Léo, respectivement 9 et 7 ans aujourd'hui.

Elle obtient un BEP Sanitaire et Social à Lignac ce qui lui a permis de faire quelques stages en Maison de Retraite. Elle s'inscrit pour passer un BAC professionnel, achète tous les livres de cours mais le Lycée ferme ses portes une semaine avant la rentrée. Séverine ne peut se retourner et n'a d'autre solution que de rapporter ses livres et de chercher du travail.

La jeune femme devient Hôtesse de caisse à Intermarché mais cela ne lui plaît guère, le contact avec la clientèle étant trop superficiel. Par hasard on lui propose de s'occuper de personnes âgées grâce à l'utilisation des chèques emploi. Elle accepte, cela lui plaît et elle acquiert de l'expérience dans ce domaine.

Un peu plus tard elle cherchera un poste en EHPAD. Elle trouve un CDD à Saint-Gautier (36) et y travaille jusqu'à sa première grossesse. A son retour de couches elle entre en CDI chez Action Net qui assure le nettoyage dans plusieurs établissements dont La Roche Bellusson où elle intervient régulièrement depuis 3 ans.

En octobre elle accepte le poste en CDI que nous lui avons proposé. Habitant à Bonneuil (36) cela lui fait un peu loin mais ce poste stable lui convient car non seulement elle n'y est pas dépaysée mais elle apprécie l'ambiance familiale et la continuation des contacts noués les années précédentes.

**QUE FAIT-ELLE HORS DU TRAVAIL ?** Elle fait beaucoup de promenades avec les enfants, profite de son jardin dans lequel Eden et Lilou ses deux chiennes et Dora la chatte viennent s'ébattre tout en gardant un œil sur Framboise et Cerise les deux gerbilles. Par ailleurs elle aime rendre visite à son grand-père maternel.

**LE SAVIEZ-VOUS ?** Séverine se fête le 27 novembre. Du latin *severus* signifiant « rigoureux, grave » les Séverine aiment l'ordre et le travail bien fait et sont en général méticuleuses voire maniaques.

AB



### **ANIMATIONS (voir aussi en dernière page)**

⇒ **Ca s'est passé en NOVEMBRE & DECEMBRE 2018 (par Maguy DENIS)**



Les photos des bleuets réalisés avec les jeunes gens de l'EREA ont été données à M. DREIER (ONAC) qui va les transmettre au Jury à Paris. (cf N°80).

Résidents et jeunes gens de l'EREA ont confectionné avec application plus de 200 oeillets

⇒ **ANNIVERSAIRES des NATIFS de :**  
**NOVEMBRE (fêtés le 06/12/2018)**

**DECEMBRE (fêtés le 16/01/2019  
avec le Noël des enfants du personnel)**



On s'offre des cadeaux,  
On chante ...





### REMISE des COLIS de l'ONAC (jeudi 15/11/2018)

Cérémonie dans notre EHPAD pour la remise des colis financés par l'Office National des Anciens Combattants (Onac) et le Département, aux anciens combattants et veuves de guerre. Après le discours des officiels, deux élèves de l'Établissement Régional d'Enseignement Adapté (Éréa) de Châteauroux ont lu des lettres de poilus et aidé à la distribution des colis à 33 Résidents. **Un vin d'honneur a conclu cet événement.** AB

### 9ème MARCHÉ de NOEL (samedi 01/12/2018)

La veille on avait fini d'emballer les lots de la tombola et d'installer notre stand de créations faites par nos Résidents, des Familles & nos Personnels. Tout devait être prêt pour samedi matin.

Dès le milieu de la matinée, ravis de s'abriter de la pluie dans notre grande salle, les visiteurs se sont succédés pour découvrir notre stand, ceux des autres créateurs ainsi que ceux des produits de bouche. Les 2 nouveautés de cette année (barbe à papa et pêche à la ligne) ont eu beaucoup de succès auprès des petits comme des grands !

Nombreuses pauses gourmandes afin de déguster les gâteaux (salés & sucrés) et les crêpes faites sur place, le tout réalisé bénévolement par le personnel. En fin d'après-midi le tirage, tant attendu, de la tombola a fait au moins 65 heureux !

**Journée réussie... Merci à tous !** AB

### Chorale « les MAILLANBUS » (LUNDI 17/12/2018)

Nos Résidents ont apprécié les interprétations des chants traditionnels et n'ont pas hésité à reprendre les refrains les plus connus.

**Ce distrayant après-midi s'est terminé par un goûter convivial.** AB

### REPAS de NOEL (mardi 18/12/2018)

Dansons et rions avec le **Duo Nostalgie**

Mots d'accueil du Président (*M. Liaudois*) et du Directeur (*F. Raffault*) avant d'aller saluer les convives à chaque table. Cette année Résidents, Personnels & Direction déjeunaient ensemble.

Merci à nos Cuisiniers pour l'excellent repas ainsi qu'au personnel nous ayant servi gaiement

Visite du Père Noël, Distribution des cadeaux, Chenille pour clore cette superbe journée.

AB

### Le CARNET de NOVEMBRE & DECEMBRE 2018 (par Karine GABLIN)

#### Bienvenue à :

Madame CAPVAL Suzanne de Le Blanc (36)  
Monsieur PETRAULT René de Méryny (36)  
Monsieur POUYOLLON Guy de Le Blanc (36)

#### Une pensée à ceux qui nous ont quittés :

Monsieur CONFOLANT Jean-Louis (10/11/2018)  
Madame CHERIOUX Simone (21/12/2018)

**Bonne retraite à :** Sylvie Borderie (Service) après 25 ans dans nos services et gentiment revenue comme bénévole pour Noël.

Le 5 novembre **Laetitia** Fournier a donné une petite sœur (Mathilde 3,730 kg) à Gabin. **Félicitations à l'heureuse famille !**

**Bruno** Lherpinière est papy d'un petit Célestin 3,900kg depuis le 11 décembre, fils de sa fille Charlène. **Félicitations !**

**JEU de MEMOIRE** *Pour ce menu international de Noël, attribuez son pays à chaque plat (il y a 2 intrus) :*

<b>Amuse-gueules :</b>	<u>Les ZAKOUSKIS poissons aux saveurs aigres et salés excellents avec la vodka,</u>	-----
<b>Poisson</b>	<u>Le REPAS aux SEPT POISSONS morue, anguille, calamars, palourdes, crevettes....</u>	-----
<b>Viande</b>	<u>Le CERA de NATAL dinde marinée avec des épices et du champagne,</u>	-----
<b>ou viande</b>	<u>Le DOROT WAT SUR INJERA ragoût africain épicé de poulet sauce aux œufs,</u>	-----
<b>Dessert</b>	<u>La BIBINGKA gâteau de manioc au coco et au fromage.</u>	-----

<b>France</b>	<b>Italie</b>	<b>Russie</b>	<b>Ethiopie</b>	<b>Philippines</b>	<b>Brésil</b>	<b>Australie</b>
---------------	---------------	---------------	-----------------	--------------------	---------------	------------------

**SOUVENIRS d'ANTAN** (rubrique décidée, ébauchée et relue avec les Résidents en réunion journal).⇒ **SAVEURS / METIERS / TRADITIONS****NOEL d'ANTAN**

« Enfin Noël qui arrive ! Le plus beau et merveilleux jour pour les petits qui attendent les cadeaux avec impatience et les grands qui oublient un instant les soucis et retrouvent une joie de vivre avec les réunions de famille autour d'un sapin joliment décoré » c'est ainsi que Ginette nous a résumé cette fête.

Aussi loin qu'ils s'en souviennent, nos Résidents ont aimé fêter Noël avec ses traditions... Tout d'abord il fallait aller couper un sapin dans les bois. Une fois installé dans la maison l'arbre était décoré avec des papillotes faites de bouts de papier aluminium récupérés des tablettes de chocolat, des brins de laine de couleur et de la ouate pour imiter la neige. Une étoile était déposée au sommet. On pouvait aussi illuminer l'ensemble avec une guirlande électrique. La crèche et ses santons était mise près de l'arbre tout en laissant la place aux chaussures bien astiquées destinées à recueillir les cadeaux tant espérés qui seraient découverts le jour J.

Le 24, accompagnés par leurs parents et souvent des voisins ils allaient à pied à la messe de minuit. Il faisait souvent très froid mais il y avait pourtant beaucoup de monde à l'église. On y retrouvait les copains pour écouter les beaux chants de Noël. Les yeux des enfants brillaient alors autant que les cierges... En revenant on buvait un bol de lait (tisane et gnole pour les grands) et mangeait quelques gâteaux (gaufres, bugnes). Les enfants mettaient vite leur pyjama et allaient au lit avec une chauffelette (les chambres n'étaient pas chauffées). Pour accueillir le Père Noël et son âne (plus régional que les rennes à cette époque-là) il était déposé sur la table : un verre de lait, des gâteaux et des carottes sans omettre d'entrouvrir la porte pour qu'il puisse entrer.

Le 25 c'était souvent le repas de famille avec au menu la dinde et la bûche. Dans certaines familles on avait tué le cochon et tous, enfants compris, avaient aidé à faire le boudin et préparer la charcuterie qu'on servirait au prochain grand repas de famille. Tout était fait maison en ce temps-là, c'était sain !

Il ne fallait pas oublier de bien garnir les cheminées et de mettre une grande bûche de chêne (ça brûle moins vite) qu'on ne brûlera qu'à moitié. Le reste de cette « **bûche de no** » sera remise un peu au feu à chaque orage afin d'en être protégé !... Il fallait aussi aller porter du foin aux bœufs, ils travaillaient bien et s'ils « parlaient » peut-être on entendra leurs prédictions?

Tout comme aujourd'hui, dès le matin il y avait de l'effervescence dans la maisonnée, les enfants couraient au pied de l'arbre pour y découvrir leurs cadeaux. Les enfants d'alors ne se plaignaient pas d'être peu gâtés car ils ne recevaient qu'un seul cadeau : une orange ou quelques chocolats pour nos Résidents les plus anciens et baigneurs, poupées, jeux de menuiserie, sacs à main pour ceux nés un peu plus tard.

*Si la magie de Noël a un peu disparu... les familles disséminées... les appartements sans cheminée...  
l'impatience et le sourire des enfants demeurent !*

AB et le Comité de Rédaction

**Solution du jeu précédent (N° 80) : Avez-vous bien complété les dictons ?**

Poétiques	Populaires
Oh l'automne ! L'automne a fait mourir l'été	Octobre vaillant fatigue le <b>paysan</b>
A l'automne des <b>saisons</b> , les <b>feuilles</b> meurent.	Octobre en <b>brouine</b> , hiver en ruine
A l'automne de la vie, ce sont les <b>souvenirs</b>	<b>Brouillards</b> d'octobre et pluvieux <b>novembre</b> font bon décembre
L'automne est une <b>demeure</b> d'or et de pluie	En octobre qui n'a pas de <b>manteau</b> doit en trouver un bientôt
Humoristiques	
Qui <b>éternue</b> face au vent essuiera ses <b>lunettes</b>	Quand tu <b>marches</b> vers le Nord, tu as le <b>sudoku</b>
	Mieux <b>vaut</b> être un mille-pattes qu'un <b>cul-de-jatte</b>

**Au cours de 2018, ont participé aux réunions journal avec Maguy DENIS Animatrice et Annie BRESSEAU Bénévole :**

**Mesdames :** Alizon, Beaudinière, Bour, Camus, F. Forget, L. Forget, Franchaud, Gautier, Jeanneton, Lafoux, Loger, Martinez, Mesnard, Perrin, Pinot, Ranjon, Rouillard, Salaun, Senné, Valats, Verbeke, Yvart.

**Messieurs :** André, Barés, Boireau, Briollet, Duperron, Eneau, Padre, Pérou, Pioffet, Rampon,

**Les PROGRAMMES des ANIMATIONS mensuelles prévues sont distribués sur feuilles séparées. Ces derniers peuvent être sujet à modifications, aussi n'hésitez pas à consulter chaque jour le tableau d'affichage du bureau de Maguy.**

**DATE des ANNIVERSAIRES :** à 15H00 dans la salle à manger chaque 1er mercredi du mois suivant, sauf exception.