



# COURS D'ÉTÉ

## AU CENTRE TERRE & CIEL

Tous niveaux, sans inscription.

Cet été, continuez de pratiquer !



Info : [contact@centreterreciel.com](mailto:contact@centreterreciel.com)

ACTIVITES	DATES ET HORAIRES	CONTACT
<b>JUILLET</b>		
YOGA	Jusqu'au 27 juillet Lundi 19h45, mardi 17h30 et 19h, vendredi 11h et 12h30, samedi 10h et 11h30	Nathalie : 06 78 61 07 49
	Stage d'été Samedi 6 juillet de 14h à 17h Dimanche 7 juillet de 10h à 13h	
MANDALA	Dimanche 7 Juillet 14h à 19h	Syama : 06 72 96 79 83
YOGA	Jusqu'au 17 Juillet Mardi 12h30 et 19h Mercredi 12h30	Louise: 06 72 21 94 38
KUNDALINI YOGA	Jusqu'au 27 juillet Mardi à 20h15 Mercredi à 7h30 Samedi à 10h30	Georges : 06 25 90 82 08
KUNDALINI YOGA	Lundi 29 et mardi 30 juillet de 19h à 21h	Christine : 06 51 94 88 81
YOGA	Lundi 1er et 29 juillet à 20h Mercredi 3 juillet à 8h40, 9h50 et 19h30 Mercredi 24 et 31 juillet à 9h50 Jeudi 4 juillet et 25 juillet à 20h15 Dimanche 14, 21 et 28 juillet à 10h et 11h15	Cécile : 06 70 17 88 01

ACTIVITES	DATES ET HORAIRES	CONTACT
<b>A O U T</b>		
YOGA	Du 19 au 31 août Lundi 19h45, mardi 19h, samedi 10h et 11h30	Camille : 06 08 16 62 16
YOGA	Tous les mardis 19h et 20h15	Hélène: helenejamesse@ gmail.com
YOGA PRE-NATAL YOGA	Mercredi 21 et 28 août à 18h Lundi 19 et 26 août à 20h Jeudi 1er, 22 et 29 août à 19h Mercredi 21 et 28 août à 9h Dimanche 4, 18 et 25 août à 10h et 11h15	Chloé : 07 67 14 37 14 Cécile : 06 70 17 88 01

